



دانشگاه مجازی المصطفی

معاونت پژوهشی و تولید



گزارش نشست علمی پژوهشی

عنوان نشست	علل و اسباب طلاق عاطفی و راهکارهای پیشگیری از آن
موضوع نشست	خانواده
سخنران	دکتر سارا ابراهیمی (عضو هیئت علمی سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی)
دبیر علمی	دکتر حمیده طرقتی اردکانی (کارشناس ارشد مشاور خانواده)
زبان ارائه	فارسی
زمان برگزاری	۲۶ مرداد ۱۴۰۱
مکان برگزاری	تحت وب
تعداد شرکت کنندگان	۹۵ نفر آنلاین
لینک دسترسی به محتوای نشست	https://live.mou.ir/p94ldxryk25s/





متن نشست

بسم الله الرحمن الرحيم

علل و اسباب طلاق عاطفی و راهکارهای پیشگیری از آن

این نشست علمی در تاریخ ۲۶ مرداد ۱۴۰۱ به همت معاونت پژوهش دانشگاه مجازی برگزار گردید.

در زیر گزارشی از اهم موضوعات ارائه شده در این نشست علمی که بسیار کاربردی بود و مورد استقبال مخاطبان قرار گرفت، ارائه می گردد:

دکتر ابراهیمی در ابتدای نشست به تعریفی از طلاق عاطفی پرداختند که گسستن پیوند عاطفی بین زوجی اختلال در روابط شناختی، ارتباطی، عاطفی، جنسی، زناشویی و ایجاد احساس از بیگانگی تدریجی در زوجین همراه با عدم درک متقابل و همدلی و انداختن تقصیرات به گردن همدیگر و کاهش تدریجی جاذبه و اعتماد تا رسیدن به درجات مختلفی از بی تفاوتی

ایشان مهمترین علت طلاق عاطفی زن را بی توجهی مرد بخصوص همراه با تحقیر نسبت به زن و عدم دیده شدن زن در زندگی زناشویی بیان کردند و عامل اصلی طلاق عاطفی مرد را یکنواختی فیزیکی روانشناختی و از بین رفتن طراوت و جذابیت های ذهنی، روانی، جسمی و جنسی زن برای مرد دانستند.

ایشان در بخش دیگری از سخنان خود به نشانه های طلاق عاطفی پرداختند که از جمله آنان می توان به موارد زیر اشاره کرد که به ترتیب: عدم تمایل به گفتگو و حل مشکلات، سرزنش یکدیگر و به رخ کشیدن اشتباهات، زیاد وقت گذاشتن با فرزندان و غفلت از همسر، فراموش نکردن گذشته و پرداختن به آنها، افزایش تفریح خارج از خانواده، وقت گذرانی با برنامه های تلویزیون، افزایش مسافرت مجردی، کم شدن فعالیتهای مشترک، از بین رفتن حس اعتماد، کاهش یا از بین رفتن هیجان در زندگی، نداشتن رابطه جنسی و جسمی در زندگی، وقت نگذاشتن برای همدیگر، فراری از خانه به هر بهانه ای، کاهش وابستگی به همدیگر، بزرگ کردن مسائل کوچک و عدم رسیدگی به امور منزل و نظافت، آشپزی و

ایشان در ادامه به عوامل سازنده عشق آرمانی در خانواده و بین همسران پرداختند که سه فاکتور اساسی است که باید در کنار همدیگر قرار بگیرند تا آن عشق آرمانی را بین زوجین ایجاد کند که شامل صمیمیت و تعهد و اشتیاق است.

استاد محترم با اشاره به اینکه طلاق عاطفی امروزه بسیاری از خانواده ها را درگیر کرده است نیاز است با شناخت علل آن به رفع آن کمک کرد که از جمله عللی که منجر به طلاق عاطفی می گردد می توان به





عدم ارضای نیازهای زوجین، خیانت، تعارض های حل نشده زوجین، رنجش ابراز نشده، مشکلات فرزندپروری، اشکال در مرزبندی، مشکلات مربوط به رابطه جنسی و نقش ها، مشکلات نظم دهی هیجانی، کارنامه گذشته، مقایسه، کمال گرایی، مسولیت گریزی... بیان کرد.

ایشان در ادامه به موضوع اثرات طلاق عاطفی بر فرزندان پرداختند که چه مخاطراتی را به همراه خود دارد و نقش بسیار مخربی در شخصیت و آینده فرزندان دارد و از اثرات آن می توان به تزلزل شخصیت و سلامت روانی کودکان و نوجوانان، احساس تنهایی، بروز تعارض و احساس گناه و دوری از خانواده، افت تحصیلی و ایجاد الگوی نامناسب و اضطراب و افسردگی را به دنبال دارد.

استاد محترم به روش های پیشگیری از طلاق عاطفی را اشاره و توضیح دادند که مواردی مانند بهبود رابطه جنسی، مهارت آموزی، حل اختلاف، کنترل سالم، مرزبندی، حمایت و پذیرش و حل تعارض ها ... می باشد ایشان در پایان با جمع بندی از مطالب ارائه شده در نشست به سوالات مخاطبین آنلاین پاسخ ها لازم را ارائه کردند.





مستندات نشست

دانشگاه مجازی المصطفی

علل و اسباب طلاق عاطفی و راهکارهای پیشگیری از آن

تعریف طلاق عاطفی
نشانه های طلاق عاطفی
علل طلاق عاطفی
پيامدهای طلاق عاطفی
پیشگیری و مداخله

چهارشنبه ۲۶ مرداد ماه ۱۴۰۱
ساعت ۱۰:۳۰

live.mou.ir/research
لینک شرکت در نشست

همراه با اعطای گواهی

نشست علمی پژوهشی

سخنران علمی

دکتر سارا ابراهیمی
عضو هیئت علمی سازمان پژوهش و برنامه ریزی آموزشی
دکتری روانشناسی از دانشگاه شهید بهشتی

دبیر علمی

حمیده مرقه اردکانی
کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

دانشگاه مجازی المصطفی

www.mou.ir

۰۲۵-۳۲۱۱۴۱۷۸-۱۷۹

معاونت پژوهشی و تولید

poster.Dr. Sara Ebrahimi, 26 Mord...

Chat 4 (Everyone)

پژوهشگر: سارا ابراهیمی
موضوع: علل و اسباب طلاق عاطفی و راهکارهای پیشگیری از آن

پاوهش Department: <https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

پاوهش Department: <https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

پاوهش Department: <https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

پاوهش Department: <https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

علل طلاق عاطفی

- ❖ اشکال در مرزبندی
- ❖ مشکلات مربوط به رابطه جنسی
- ❖ مشکلات مربوط به نقش ها
- ❖ مشکلات نظم دهی هیجانی
- ❖ کار ناتمام گذشته

Notes 17

با سلام
برای دریافت گواهی در لینک زیر اطلاعات خواسته شده را ثبت نمایید

<https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

Video (2)

Attendees (85)

Hosts (2)

- pajohesh Department
- pajohesh Department 2

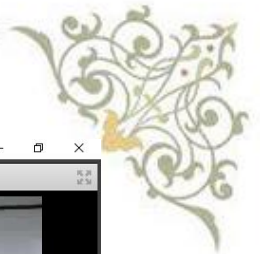
Presenters (2)

- ebrahimi
- پارنگی پناه طرورچمد

Participants (81)

- 11184
- 11283alavipayam
- 11320تارا
- 11355
- 11363 علیر
- 11417
- 11426 قنبر
- 11429 زهرا رحمن سافلی





poster.Dr. Sara Ebrahimi. 26 Mord... 1660704312639 -عطاف- .pdf Video (1)

۱۳- احساس نمی‌کنم بخشی از زندگی کسی هستم.
 ۱۴- احساس نمی‌کنم به کسی تعلق دارم.
 ۱۵- اغلب به لحاظ عاطفی احساس انزوا می‌کنم.
 ۱۶- در این ازدواج احساس طرد شدگی می‌کنم.
 ۱۷- کسی را ندارم که به او پناه ببرم.
 ۱۸- اغلب در رابطه با همسرم احساس می‌کنم فراموش شده‌ام.
 ۱۹- هیچ کس مرا نمی‌شناسد.
 ۲۰- هیچ کس مرا درک نمی‌کند.
 ۲۱- اغلب هیچ کس را ندارم که با او حرف بزنم.
 ۲۲- اغلب نیاز شدیدی به داشتن یک هم صحبت احساس می‌کنم.
 ۲۳- احساس می‌کنم در این ازدواج کاملاً کنار گذاشته شده‌ام.
 ۲۴- احساس جدا بودن با همسرم می‌کنم.

Chat 4 (Everyone)

خبر خوبه یا نه هر چه هست
 ن مشکلات جنس معادله، خانها سروریت های 13875
 ن ناهوشیانه هستیوت در هم
 نندار را وین صورتیوتور و دا نی عرفین یه محمد سن س
 نوبه در کنال قرار دهوتلف کن
 13597 یروفش باره لطیفیتم م وین دوستی پرزده می 13597
 گروهوشون رو بستنوم
 ...مندانون یوزوج پرزده می 13597
 نپارتمان پرزده یکنای پرزده می 13597
 بله یا نه عرفین یه محمد سن س
 سوال هست بفرگن برسلم
 ستویست ن وین جا جانی نی عرفین یه محمد سن س
 یجا مطرح برافه یسالاتون رو ا یارمندان یه عرفین هم
 ن نازورادی
 رویشتگر از خانم نظر و تب نی عرفین یه محمد سن س
 جسته و نست اندرکنان برنده

Notes 17

با سلام
 برای دریافت گواهی در لینک زیر اطلاعات خواسته شده را ثبت نمایید
<https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

Attendees (81)

Active Speakers

Hosts (2)

- pajohesh Department
- pajohesh Department 2

Presenters (2)

- ebrahimi
- پارفلان یه عرفین هم

Participants (77)

- 11184
- 11283alavipayam
- 1132011320
- 11355
- 11363 ربهوار عفر
- 11417
- 11426 ریحمن کبیر
- 11429 زاره ریحمن ساق

1:48:17/2:07:54

poster.Dr. Sara Ebrahimi. 26 Mord... 1660704312639 -عطاف- .pdf Video (2)

۲۰- هیچ کس مرا درک نمی‌کند.
 ۲۱- اغلب هیچ کس را ندارم که با او حرف بزنم.
 ۲۲- اغلب نیاز شدیدی به داشتن یک هم صحبت احساس می‌کنم.
 ۲۳- احساس می‌کنم در این ازدواج کاملاً کنار گذاشته شده‌ام.
 ۲۴- احساس جدا بودن با همسرم می‌کنم.

Chat 4 (Everyone)

ویرو آوری تسمو وبتکگر متشکله ارتباط صوت 13216
 ن بار افش شویسته چند
 دویتظاب را هم تلف کن pdf بفرگن برسلم
 لوبویه ا یچه زمان وگره 11232 رسامع یمحمد سهد
 شه اکرسان م
 را هم مرحمت دود pdf متن و مطلب بفرگن برسلم
 ح یوتیونس ویمرت ویدجاب اا یارمندان یه عرفین هم
 جن و
 بد درمد از زوجینی که دچار طلاق عاطفی تولا هر چه هست
 فشان سراج طلاق قانونی امرون و چند نوسمشون که سراج م
 خورد و اموات آوری امون فشان فشان حل مینه یا چه
 ن اگری هست
 زویسته لگر امکنس هست دا یهسته قرانی یارمندان افو
 دیسایر یهسته یا ارشل فرم pdf
 با تکگر از استاد محترم و رحمت کارخداش بفرگن برسلم
 خوب برنده
 را هم مرحمت دود pdf متن و مطلب بفرگن برسلم
 Multiple Attendees are typing...

Notes 17

با سلام
 برای دریافت گواهی در لینک زیر اطلاعات خواسته شده را ثبت نمایید
<https://survey.porsline.ir/s/Y9z64So>

Attendees (74)

Active Speakers

Hosts (2)

- pajohesh Department
- pajohesh Department 2

Presenters (2)

- ebrahimi
- پارفلان یه عرفین هم

Participants (70)

- 11184
- 11283alavipayam
- 1132011320
- 11355
- 11363 ربهوار عفر
- 11417
- 11426 ریحمن کبیر
- 11451-mohammad javad esfahani

2:02:56/2:07:54

